

«Согласовано»

Директор МОУ с/ш № 11 Куйбышев

И.Д. Короткова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 20.02 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/200 4	
Бутерброд с маслом	10/40	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	500	17,7	17,2	81,1	566		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/200 4	
Бутерброд с маслом	10/40	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	550	18,6	19,4	92,7	650		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Вано»
 ГОУ МОУ «СШ №1 п. Куйбышев»
 И.Д. Короткова.
 Средняя общеобразовательная школа п. Куйбышев
 Ульяновская область, Ульяновский район, п. Куйбышев

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.
 ООО «Венера»
 Ульяновская область, Ульяновский район, п. Куйбышев

МЕНЮ

на 20.02.2025г.

АВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/2004	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Итого за прием пищи:	500	17,7	17,2	81,1	566		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	305	2,2	5,2	32,1	183		
Всего за день:		19,9	22,4	113,2	749		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/2004	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Итого за прием пищи:	550	18,6	19,4	92,7	650		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	37,6	234		
Всего за день:		21,8	27,5	130,3	884		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № п. Куйбышев

И. П. Коромкова

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ



2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Суп картофельный с горохом №102	200	3,8	4,0	15,2	117,8	102/2011	
Чахохбили № 491	100	10,1	12,3	20,4	206,0	390/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	4,5	6,8	9,4	116,0	302/2004	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	26,0	24,1	110,4	753,0		133,89
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Чахохбили № 491	100	10,1	12,9	20,4	140,0	390/2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,4	8,2	26,9	205,0	302/2004	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	920	28,5	27,7	124,5	856,9		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: